

MESAČNÝ PLÁNOVAČ JEDÁL PRI JEDENÍ 2X DENNE

	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
1T	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2
2T	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2
3T	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2
4T	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2

MESAČNÝ PLÁNOVAČ JEDÁL PRI JEDENÍ 3X DENNE

	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
1T	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2
2T	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2
3T	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2
4T	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2